



INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Bruschi, (12-01-1981)

Psicologa, psicoterapeuta, terapeuta EMDR I e II, ISTDP,

Ipnosi Clinica Ericksoniana, CBT-insonnia, trainer e facilitatrice mindfulness

ilaria.bruschi1981@gmail.com

Albo Psicologi Lombardia: 03/13966

Partita IVA: 07585820967

Studio privato: Via Bernardino Telesio, 23 - 20145 Milano

ESPERIENZE LAVORATIVE

2021-oggi Studio Legein, Radicati Liberi, psicoterapeuta e coordinatrice area clinica, Milano.

2017-2021 EFP Group Centro Terapie integrate, Milano

-Psicoterapeuta ISTDP, EMDR, CBT-I (insonnia),

2017-23 Centro Medico Santagostino-Poliambulatorio specialistico

-2011-2018 Centro Kaleidos e Coop. Stella Polare, Milano.

Conduzione di gruppi e laboratori espressivi, formazione e supervisione tirocinanti

-2014 Organizzatrice presso OPL, la Casa della Psicologia, "Il cuore che batte in Arte Terapia:" introduzione alle Arti Terapie nel contesto riabilitativo.

2008-9 Coop. Cresco Educatrice di sostegno presso Scuola Elementare Dante Alighieri, Milano.

-collaborazione 2021-oggi: Istituto Italiano di cultura San Paolo collaborazione-docenza in Psicologia dell'arte

EDUCAZIONE

2021 Master in ipnosi Clinica ad orientamento Ericksoniano: Milton H. Erickson Institute di Torino
Centro ipnosi Nicoletta Gava, Torino

2018 Specializzazione in "Psicobiologia Emotivo comportamentale integrata" presso I&G Management

2016-17 Master di secondo livello in Neuropsicologia Clinica: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione
Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia

206-17 Corso di perfezionamento metodologie e strumenti di intervento per la riabilitazione neurocognitiva e neuromotoria, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano - Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia

2011-2015 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso "Istituto di Psicoterapia Espressiva", Bologna

-Tirocinio di psicoterapia presso Ospedale Niguarda Cà Granda.

2007 Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Titolo tesi: "Lo Psicodramma e le tecniche attive, nella conduzione dei gruppi"

2000 Diploma di Maturità Classica, Liceo Ginnasio San Giorgio, Pavia.

FORMAZIONE

-Trainer e Facilitatore e Mindfulness presso Holistica Ceprao, privider ECM, 100 crediti

-Formazione in Metodo PI– “Assessment Emotivo-Comportamentale nelle relazioni di aiuto”:

Supervisore: Dott.ssa Erica Poli

-Formazione in EMDR (primo e secondo livello) per il trattamento del PTSD, Associazione EMDR Italia

-CBT-1 -Valutazione e trattamento specialistico dell’insonnia e altri disturbi correlati, Centro di formazione

psicologia Ipnosi Rapida e progressiva, Centro di fonazione psicologica e corsi.it

- Formazione in Arte e Danza Terapia Clinica presso “Mba”, Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano
Interventi arte terapeutici nell’ambito di progetti preventivi e riabilitativi per pazienti.

Tirocinio presso la Comunità Torchietto Pavia (CD, CPA, CRM)

Supervisore: Dott. Luca Tarantola

-Corso sulle problematiche anoressico bulimiche, “Centro ABA”, Milano

Direttore del corso dott.ssa Maria Barbuto.

-Corso di formazione “Psicodramma e le tecniche attive”, SIPEA, Roma.

COMPETENZE

Competenze linguistiche

Lingua inglese

Understanding B2 Reading B2 spoken interaction C1 spoken production C1 writing B2

ABILITAZIONI

SOCIA EMDR ITALIA TESSERA N 11054

Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo.

Iscrizione Albo Nazionale degli Psicologi - Lombardia anno 2010 n° 13966

Abilitazione all’attività di psicoterapeuta Dicembre 2015

Percorso di psicoanalisi didattica con il Prof. Umberto Galimberti.

Percorso di analisi personale e supervisione con il Dott. Leo Nahon.